

Demi-journée de méditation zazen

Dimanche matin 25 juin 2017

Programme

08h30 : zazen

09h30 : thé et biscuits

10h30 : zazen

11h30 : pot de l'amitié

Ouvert et adapté aux débutants

Participation : 2 euros

Inscription nécessaire

GROUPE ZEN DU VERON

8 route des marais

37420 HUISMES

06.26.73.84.85

contact@zenveron.fr

www.zenveron.fr

