

GROUPE ZEN DU VERON

Demi-journée de méditation zazen

Dimanche 24 mars 2019

Programme

08h30 : zazen

09h45 : thé - café

10h15 : découverte du thé Matcha

11h30 : zazen

Inscription nécessaire - Participation 5 euros



8 route des marais 37420 HUISMES

groupe@zenveron.fr

06.26.73.84.85