

GROUPE ZEN DU VERON

Demi-journée de méditation zazen Dimanche 18 Avril 2021

08h30 : zazen

09h45 : thé – café

**10h15 : Atelier « Préparation de l'Autel »
et offrande de l'encens**

11h30 : zazen



8 route des marais 37420 HUISMES

groupe@zenveron.fr

06.26.73.84.85

Inscription nécessaire